

STAGES DE JEÛNE

en Ardèche à Aubenas (07)
plusieurs dates disponibles



Stages encadrés par **Thibault CREMEL**
Naturopathe - Docteur en Physique Quantique
07 69 98 98 79 | naturo.cremel@gmail.com



Le *jeûne* est idéal pour favoriser la détoxination et le renouvellement cellulaire, avec un profond effet *rajeunissant et régénérateur*.



Environnement calme et naturel avec sauna et piscine extérieure chauffée.



Des *activités variées* vous seront proposées pour aider la détoxination (yoga, shiatsu, méditation, respiration, massages...) en plus de moments de repos et de discussions quotidiennes sur des techniques naturelles de santé.



Tarifs : de 500 à 650 euros la semaine suivant les options d'hébergement.
Afin de vous proposer un *suivi personnalisé*, il y a maximum 6 à 8 personnes par stage.

Plus d'informations et dates sur www.naturo-grenoble.pro
partie « Stages de jeûne »